あなたが健康に気を配るために苦労していることについて

私たちは、あなたが健康に気を配るために苦労していることと、それが日々の生活にどのような影響を与えているかについて知りたいと考えています。

以下について、あなたがどのくらい大変だと感じているか教えてください。

最もよくあてはまる□に✓を入れてください。

(なお、質問の内容があなたには該当しない場合、「あてはまらない」に✓を入れてください。)

	大変 ではない	すこし 大変である	まあまあ 大変である	とても 大変である	きわめて 大変である	あてはま らない
1) たくさんの薬を服用すること	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
2) 薬をいつでもやって服用するか、覚えておくこと	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
3) 処方薬、市販薬、医療機器の支払い	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
4) 処方薬を受け取りに行くこと	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
5) あなた自身の健康状態を観察すること (例：血圧測定や血糖測定、症状の観察など)	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
6) 医療者との予約を調整すること	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
7) たくさんの異なる医療者にみてもらうこと	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
8) 医療者との予約に合わせて通うこと (例：仕事を休む、交通手段を手配するなど)	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
9) あなた自身の健康状態について明確かつ最新の情報を得ること	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀
10) 医療者のすすめにしたがって生活習慣を変えること (例：食事、運動など)	☐ ₀	☐ ₁	☐ ₂	☐ ₃	☐ ₄	☐ ₀